

#Občasník#obchodňákov#a#hotelákov#Spojenej#školy#vo#Svidníku

*Deň, keď sa niečomu naučíš,
nie je už premámený.*

David Eddings

SPOJENÁ ŠKOLA
Obchodná akadémia
Centrálna 464
Svidník 089 01
www.spojenaskolask.sk
www.facebook.com/SpojenaSkolaSvidnik



#vychádza štvrťročne, #šk. rok 2015/2016, #číslo 1



#Naši#prváci - obchodníci a hoteláci

#V#tomto#čísle

#Ako si naši prváci zvykajú v novej škole
#Interview s pani riaditeľkou, novým matikárom i so športovcom Patrikom
#Mimoškolské aktivity
#Súťaže
#Vitamíny a dobroty na jeseň
#Výchovné prešľapy
#Stužková IV.A
#17.november (len pre agličtinárov)
#Karpatská drevená cesta
#Športové výkony
#Zábava
#Z pera našich žiakov

#Čaute,

sme prváci a chceli by sme sa podeliť o naše prvé dojmy z novej školy.

Začali by sme tým, že prostredie v okolí školy a vnútorné priestory sú veľmi krásne. Škola má výborné materiálne vybavenie.

Používame moderné dataprojektory a naplno tiež využívame školskú telocvičňu a posilňovňu, kde radi trávime čas.

Sme tu síce len dva mesiace, ale cítime sa tu veľmi príjemne. Učitelia sú k nám milí, občas aj prísni, ale vždy sa nám snažia pomôcť.

V triede sme sa stretli partia mladých ľudí a tvoríme silný kolektív. Už sme si našli aj nových priateľov z vyšších ročníkov. Ďalej by sme chceli pochváliť aj školskú jedáleň, kde vždy zaplníme svoje žalúdky výborným jedlom.

Ani nevieme či táto škola má vôbec nejaké negatíva, ale to zistíme až časom. Zatiaľ sme veľmi spokojní a dúfame, že sa nám na škole bude aj naďalej páčiť a posnažíme sa dosahovať čo najlepšie výsledky.

#kolektív#prvákov#OA a HA

#Asi#editoriál

#Milí#spolužiaci!

Prvýkrát v tomto školskom roku sa Vám prihovám. Vyzerá to tak, že sme náš pokus o založenie školského časopisu úspešne dotiahli do konca. Špeciálne oslovujem Vás, čitateľov časopisu, aby ste sa občas zmienili aj svojim (aj paralelným) spolužiakom, že #Hashtag#news existuje. Pretože známa fráza „O nás bez nás“ sa nemusí dotýkať len dejepisu.

Naši redaktori Vám budú prinášať stále iné a nové témy, nápady, myšlienky, novinky, či pikošky... :)

Veľmi by nás potešilo, ak by ste svoje podnety a názory dali na známosť našim redaktorom a verte, že sa budeme snažiť všetky muchy vychytať.

#K

#Dišputy#s ...

Pýtali sme sa našej pani riaditeľky **RNDr. Márie Makutovej**.



1. Ako dlho vykonávate túto funkciu?

Riaditeľkou školy som už piaty rok, ale predtým som 11 rokov pracovala ako zástupkyňa riaditeľa školy.

Vyspovedali sme aj nášho nového učiteľa **Mgr. Jána Gondu**. Zaujímalo nás, ako si zvykol na nový kolektív a ako sa mu u nás v škole páči.



Našu školu reprezentuje viacero šikovných žiakov. My sme sa zamerali na žiaka, ktorý nás reprezentoval na Majstrovstvách Európy vo volejbale, a ktorý sa minulý rok stal najlepším hráčom majstrovstiev Slovenska. Je ním **Patrik Lamanec**.

1. Kedy a prečo si sa začal venovať volejbalu?

S volejbalom som začal na strednej škole. Dôvod prečo som začal, bol taký, že som skončil s futbalom, ale ďalej som sa chcel venovať športu a učiteľ telesnej výchovy v Bardejove mi ponúkol možnosť hrať volejbal vo Svidníku. Táto ponuka sa mi veľmi páčila, preto som si vybral tento šport.

2. Aký je tvoj najväčší úspech?

Medzi moje najväčšie úspechy patrí účasť na Majstrovstvách Európy a minulý rok sa mi podarilo získať cenu pre najlepšieho hráča

2. Ako sa vám táto práca páči?

Veľmi zložitá otázka. Funkcia riaditeľa školy je o zložitej práci, veľkej zodpovednosti a náročnej práci s ľuďmi - žiaci, rodičia, kolegovia, nadriadení...

3. Čo vám táto práca prináša?

Posun vpred. Získala som veľa poznatkov z oblasti legislatívy, pracovného práva, pedagogiky a špeciálnej pedagogiky, dokonca aj v oblasti stavebníctva a technického zabezpečenia. Ale hlavne dobrý pocit, keď vidím spokojných žiakov, ich úspechy, tvorivú prácu kolegov-učiteľov a z toho, ako sa nám darí skrásťovať školu a jej okolie.

1. Ste tu nový, ako sa vám páči na škole?

Ako čerstvý absolvent si musím na veľa vecí zvykať, ale v prostredí školy sa cítim príjemne.

2. Ako ste zapadli medzi kolegov?

Tak ja kolektív vnímam ako rodinu. Myslím si, že som dobre zapadol medzi kolegov. A som im veľmi vďačný za ich ústretovosť voči mne.

3. Ako hodnotíte správanie žiakov na našej škole?

Záleží od ročníka a od predmetu, ktorý v danom ročníku vyučujem. S nováčikmi (žiaci

Majstrovstiev Slovenska vo volejbale. Pre mňa je určite úspechom aj to, že som sa dostal do kádra mužov, lebo veľa mladých hráčov takúto šancu nedostane.

3. Ako ti dopomohla škola k výkonom?

Škole, ale hlavne pani riaditeľke, sa musím poďakovať, že je chápací a mne a mojim spoluhráčom pomáha v každom smere, čo sa školy týka. Myslím si, že sme sa aj patrične odvdáčili, keď sa nám minulý školský rok podarilo vyhrať Majstrovstvá Slovenska stredných škôl. Vďaka patrí určite aj učiteľom telesnej výchovy.

4. Plánuješ sa volejbalu venovať aj v budúcnosti?

Volejbalu sa plánujem venovať aj po strednej škole. Chcel by som sa dostať do nejakého zahraničného klubu, kde by som mohol ďalej výkonnostne rásť.

4. Čo sa plánuje na škole?

Činnosť na škole je tak pestrá a rozmanitá, že nemávame týždeň bez nejakej veľkej akcie. V tomto školskom roku to budú naše tradičné podujatia - Dni otvorených dverí, volejbalové turnaje, EDRaŠ na základnej škole, imatrikulácia prvákov, medzinárodná prehliadka CF a ŠS, študentský ples, súťaž v carvingu a veľa ďalších akcií.

5. Váš odkaz žiakom...

Využívajte maximálne možnosti, ktoré vám poskytuje táto škola - zapájajte sa do súťaží, olympiád, školských akcií a učte sa. Reálny život je ťažký, náročný a presadíte sa v ňom len vďaka svojim schopnostiam a vedomostiam.

nižších ročníkov) treba pracovať viac a naopak, vo vyšších ročníkoch je práca jednoduchšia, nakoľko kolektív je skúsenejší.

4. Učí sa vám lepšie na základnej škole alebo na strednej?

Je to rôzne. Sú dni, kedy sa ľahšie učí na základnej a dni, kedy sa ľahšie učí na strednej škole.

5. Čo vás priviedlo k tomu, stať sa učiteľom?

Vnútorne presvedčenie, že dokážem študentov jednoducho naučiť základné veci a posunúť ich tak ďalej na ich ceste životom.

5. Čo ti dal volejbal?

Volejbal mi dal toho veľa, naučil ma pracovať v kolektíve a byť zodpovedný. Vďaka volejbalu sa mi podarilo cestovať. Navštívil som krajiny ako Slovinsko, Taliansko, Belgicko atď. Myslím si, že keď sa človek niečomu venuje naplno, tak sa mu to vráti v podobe úspechov a ľudia to ocenia.

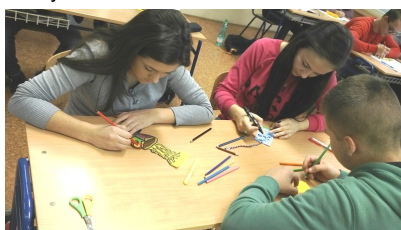


#Komu#sa#nelení...

#Múdrosť#ukrytá#v#knihách

Celoslovenským projektom Záložka do knihy spája slovenské školy, ktorého cieľom je nadviazanie kontaktov medzi slovenskými strednými školami a podpora čítania prostredníctvom výmeny záložiek do kníh, vytvorených ľubovoľnou technikou, sme nadviazali spoluprácu s Hotelovou akadémiou v Spišskej Novej Vsi. Výmenou záložiek, ktorých témou bola Múdrosť ukrytá v knihách, sme predstavili obľúbené citáty z prečítaných kníh, v sprievodnom liste sme predstavili našu strednú školu a zároveň spoznali školu svojich spolužiakov zo Spišskej Novej Vsi.

4. ročník celoslovenského projektu vyhlásila Slovenská pedagogická knižnica v Bratislave k Medzinárodnému dňu školských knižníc 2015.



#Náš#oslávenec#Ludevít



28. októbra sme si pripomenuli 200. výročie narodenia tohto najvýznamnejšieho predstaviteľa slovenského národného života v pol. 19. stor., poslanca uhorského snemu, autora súčasného slovenského spisovného jazyka, politika, jazykovedca, učiteľa, spisovateľa a novinára. K okružnému výročiu jeho narodenia sme mu venovali slová uznania, básne, poďakovali sme sa mu za jeho obrovský kultúrny a spoločenský prínos.

Ludevít, Ludevít Ti si bou špica,
Slovenský jazyk si vimisleu jak vretenica.

Dopredu si nás všetkých hnau,
na uhorskí útlak si sa vikašlau.
Dvestje víročje Tvoje oslavujeme,
Slovenčinou dot'eraz hovoríme.
Dvestje víročje Tvoje oslavujeme
na Ťeba ni kdi ňezabudňeme.



Milí Ludevít Štúr,
je to už 200 rokov od Tvojho narodeňja. To,
čo si pre nás urobiu, a bolo toho vela.
Najprú si uzákoňiu Slovenčinu, potom si za
nás bojovau na uhorskom sňeme a bojovau
si za slobodu Slovenska. Za to všetko Ťi
ďakujem. S pozdravom Miloslava

Drahí Ludevít Štúr, prajem Vám k Vaším
200. narodeňinám, abi vaša tvorba žila v
našich srdcjach aj naďalej a abi ďalšie
geňerácie ju ospevovali. Všetci sme vďační
za uzákoňeňja Slovenčini, ktorá bola bez
ipsilónu, ale bola víňimočná. Ďakujeme.
Zoromila

#PIŠQWORKY#sú#výzva!



Dňa 2. 11. 2015 víťazi školského kola
Pišqworky 2015 reprezentovali našu školu v
krajskom kole, ktoré sa konalo na Súkromnej
hotelovej akadémii v Prešove. 3 päťčlenné
tímy stredoškôlakov a 1 tím žiakov základnej
školy si v jednotlivých súťažiach merali svoje
schopnosti s najlepšimi tímami prešovského
kraja. V silnej konkurencii sa tím v zložení M.
Fedoreňko, R. Michalko, N. Koreň, M. Mikuš
a D. Dančo prebojoval do semifinálového
kola, kde ho po náročných súbojoch zdolal
najsilnejší tím celej súťaže. Trochu sklamaní
sme sa vrátili domov, ale veríme, že na
budúci rok budeme úspešnejší.

Ing. Z. Kožlejová

#Čítať#znamená#predovšetkým #prežívať

Školské knižnice neslúžia len na
zapožičiavanie beletrie, ale predovšetkým
vzdelávajú. Dôkazom toho bolo aj
podujatie, ktoré sa každoročne koná z
príležitosti Medzinárodného dňa školských
knižníc.

Aktivitou Rozširujeme si obzory žiaci sami
pripravili pre svojich spolužiakov
zaujímavé vzdelávacie a zábavné aktivity
na vybrané vyučovacie predmety, ktoré
spracovali z článkov z rôznych periodík.
Žiaci si tak na hodinách rozšírili obzory v
oblasti literatúry – bližšie spoznali
osobnosti obľúbených autorov (J. Verne,
E. Hemingwa, E.A Poe), dejiny
(Kráľovraždy), biológiu (Počiatky tíšenia
bolesti, Liečenie bolesti zubov...), fyziku
(Životopis a zaujímavosti zo života
Pascala, Einsteina a i.), mali možnosť
cestovať po svete a spoznať, kde je
najkrajšie a našli aj koniec sveta. Bez
povšimnutia nezostala ani telesná
výchova. Vtipným spôsobom zistili, že
neplatí staré známe: nie je dôležité
zvíťaziť, ale zúčastniť sa (Olympijské
blamáže). Zaujímavý bol spôsob
prezentácie. Žiaci základnej školy
vzdelávali svojich starších spolužiakov zo
strednej školy a stredoškôláci vzdelávali
svojich malých kamarátov.

Medzinárodný deň školských knižníc bol
výbornou príležitosťou predstaviť prvotinu,
zbierku básní, našej pani učiteľky Mgr.
Anny Lažovej.

Kladná spätná väzba bola pre všetkých
motivujúca a dokazuje, že takéto podujatie
má u žiakov úspech a je výbornou
príležitosťou na získavanie nových
informácií.



#Môj#spolužiak#je#šikovnejší#ako#tvoj

#Pirohy#2015

SNM – Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku v spolupráci s mestom Svidník a ďalšími partnermi zorganizovalo Deň ľudových tradícií, ktorý sa konal 13. septembra 2015 na Skanzene SNM-MUK. Neoddeliteľnou a najľákavejšou časťou celého programu bola medzinárodná súťaž vo varení pirohov a na ňu nadväzujúca dražba tohto chutného tradičného jedla. Tohto roku táto súťaž napísala svoju jubilejnú 20. kapitolu. Súťaže v príprave pirohov sa zúčastnilo šesť družstiev a medzi

nimi aj družstvo z našej školy v osvedčenom zložení Veronika Kovaľová, Agáta Hupcejová (V.HB) a Dávid Motyl (III.H). A oplátilo sa. Práve naše družstvo vyhralo I. miesto za najrýchlejšie uvarené pirohy. Žiaci v priebehu 30 min. pripravili a uvarili 220 kusov pirohov s dvomi plnkami. Prvá bola klasická zemiakovo-tvarohová s mäťou a druhá pečeno-smotanový krém s bylinkami.

Porota na čele s poslancom Národnej rady SR Mikulášom Krajčovičom pri rozhodovaní mala veľmi ťažkú úlohu, pretože všetky

pirohy boli výborné a preto sa rozhodla a ocenila pirohy všetkých šiestich súťažných družstiev.



#Retro#Špica#guláš#2015

21.10.2015, sa v Dolnom Smokovci v areáli hotela Autis konal 16. Ročník súťaže Retro Špica guláš 2015. Súťaž vo varení kotlíkového guláša, pod záštitou tatranského klubu Zväzu kuchárov a cukrárov Slovenska. Predmetom súťaže bola príprava a uvarenie min. 5 porcií kotlíkového gulášu podľa vlastnej fantázie z vlastných surovín (mäso, zemiaky, zeleninu, koreniny, chlieb atď.) Tejto zaujímavej akcie sa zúčastnili aj žiaci 5. ročníka hotelovej akadémie: Peter Bandura a Martin Bruško. Pripravovali „makovický guláš“, zo smotieho a bravčového mäsa, s haluškami. Súťažili v juniorskej

kategórii študentov odborných škôl a hotelových akadémií. V silnej konkurencii deviatich odborných škôl si naši chlapci počínali dobre, skončili na štvrtom mieste. Mimo toho nazbierali aj dobré skúsenosti a veľa cenných rád od odbornej poroty zloženej zo skúsených profesionálnych kuchárov.

A viete, aký má byť špica "makovický guláš"? Na to sme sa opýtali našich súťažiacich Martina a Peťa: "Správny guláš nemôže byť riedky ani veľmi hustý. Musí mať správnu konzistenciu, taktiež je dôležitý správny pomer čerstvého kvalitného napacovaného mäsa a kvalitných čerstvých

surovín. Musí byť správne dochutený a osolený, mierne pikantný, no nie príliš. Rovnako musí vyniknúť chuť tých správnych surovín. Naš súťažný guláš nám veľmi chutil, no stále je čo zdokonaľovať."



#EUROCUP#a#Slovak#Barista#Cup#Junior#2015

12. novembra 2015 sa v Prešove uskutočnili dve súťaže nadšencov miešaných drinkov a kávových nápojov, 23. ročník súťaže EURO CUP v miešaní drinkov a prvý ročník súťaže Slovak Barista Cup Junior v príprave kávy a kávových nápojov.

Oboch súťaží sa zúčastnilo množstvo súťažiacich, nielen zo Slovenska, ktorí predviedli svoje barmanské i baristické umenie, snažili sa zaujať publikum aj porotu a pripraviť tie najlepšie nápoje nielen pre chuť, ale aj pre oko.

Na juniorskej barmanskej súťaži EURO CUP našu školu reprezentovala Katarína Kuzmová z V.HA, ktorá v kategórii afterdiner drink (aperitív) namiešala nápoj Hasselte lime, ktorého povinnou zložkou bol LondonDry Gin BombaySapphire. V kategórii soft drink namiešala nápoj s názvom Lychee Iced Tea s využitím sirupov značky Monin.

Napriek tomu, že sa neumiestnila na popredných priečkach, získala titul Miss EURO CUP za najkrajšiu súťažiacu.



Súťaže Slovak Barista Cup Junior sa zúčastnila Kristína Kaliničová z V. HA, ktorá pripravovala espresso, cappuccino a kávový nápoj s názvom Pomarančovo-kokosové pohľadanie s využitím sirupov Monin.



Okrem našich súťažiacich sa pasívne na podujatí zúčastnili aj traja žiaci, ktorí úspešne absolvovali barmanský kurz a okrem povzbudzovania súťažiacich mali možnosť absolvovať seminár s názvom Ako sa pripraviť na barmanskú súťaž, ktorý viedol úspešný barman a barista Martin Hudák, pôsobiaci v hoteli Savoy v Londýne, ktorý získal úspechy na súťažiach svetového meradla.

Mgr. Eva Barvirčáková Drotárová, PhD.



#V#zdravom#tele#zdravý#duch

#Ktoré#vitamíny#organizmu#na#jeseň#nesmú#chýbať?

V chladnom počasí dostáva náš imunitný systém zabrat'. Viete, čím by ste ho mali posilniť?

Vitámín C

Vitámín C pôsobí ako veľmi silný antioxidant. Telo si

ho samo vytvoriť nedokáže, musí ho prijímať z potravy alebo tabletiiek. Odporúčaná denná dávka je 60 až 90 miligramov denne, pri zvýšenej záťaži lekári odporúčajú dávku zvýšiť až na 200 až 500 miligramov. Prijímať vyššie množstvo je zbytočné, telo nadbytok nevyužije a vylúči ho močom. Predávkovania sa však báť nemusíte, organizmu nadbytok vitamínu C neškodí.

Kde ho nájdeme: vitamín C nájdeme v



šípkach, rakytníku a čiernych ríbezliach, citrusovom ovocí, brokolici, zemiakoch. Odborníci na výživu odporúčajú zeleninu tepelne upravovať. Síce sa o niečo zníži množstvo vitamínov, ale zlepši sa jeho vstrebateľnosť do tela.

Vitámín E

Vitámín E je silný antioxidant. Jeho

nedostatok spôsobuje anémiu, tráviace ťažkosti, zle sa hoja rany, pridať sa môžu nervové poruchy a bolesti svalov alebo vysušenie pokožky. Denná dávka by nemala presiahnuť 200 až 400 miligramov, inak si spôsobíte bolesti hlavy, hnačky a zníženie zrážanlivosti krvi.

Kde ho nájdeme: dobrým zdrojom vitamínu E je olej z obilných klíčkov, ďalej ho nájdeme v orechoch, olivách, avokáde, semienkach



slnečnice alebo sezamu, obsahuje ho aj brokolica alebo špargľa.

Vitámín A

Skupina vitamínov

A je širšia, pre

človeka sú dôležité najmä retinol, betakarotén, luteín a lykopen. Vitámín A sa rozpúšťa v tukoch a telo si ho dokáže vyrobiť aj samo v tenkom čreve a pečeni. Jeho nedostatok sa prejavuje poškodením tkanív, zhoršením zraku, znížením imunity. Organizmu postačuje denná dávka do dvoch miligramov. Vysoké dávky vitamínu A sú pre telo toxické, predávkovať z jedla sa ním však nedá.

Kde ho nájdeme: kvalitným zdrojom je mrkva, marhule, červená paprika, mandarínky, ale aj špenát či brokolica.



#Mňamky - navarte#si#s#nami

#Tekvicová#polievka



Ingrediencie:

- 1 ks tekvica
- 1 ks šalotka
- 1 liter zeleninový vývar
- 150 g maslo
- 1 štipka korenie biele mleté
- 1 štipka soľ
- olej

Postup:

1. Tekvicu opláchneme pod tečúcou vodou a odkrojíme z nej jej vrch. Zo stredy odstránime semienka. Dužinu najskôr opatrne odrežeme a potom ju za pomoci lyžice vydlabeme.

2. V hrnci rozohrejeme olej a osmažíme na

ňom nadrobno nakrájanú šalotku. Potom k nej pridáme kúsky tekvice a zľahka ju restujeme. Zalejeme vývarom a varíme do zmäknutia, potom ručným mixérom rozmixujeme na celkom jemné pyrė.

3. Pridáme maslo a smotanu, všetko dôkladne premiešame. Polievku podľa chuti osolíme a okoreníme. Pred podávaním je najlepšie ju naliať späť do vydlabanej tekvice. Takto servírovaná tekvica bude mať veľmi atraktívny vzhľad. Dobrú chuť!



#Hlavne#kultúrne

#Spoločenské#podujatia I. - RECEPCIA

Účelom každého spoločenského podujatia je stretnúť známych, spoznať nových ľudí a stráviť s nimi príjemné chvíle pri vzájomnej konverzácii a nie do sýtosti sa najesť, napiť a nevhodne sa zabaviť. Pamätajte si, že dobrá poveseť je viac ako dobrá zábava. Medzi základné spoločenské podujatia patrí: recepcia, raut, koktail, čaša vína a banket.

Recepcia patrí medzi najčastejšie spoločenské podujatia, ktoré má korene v diplomatickej praxi. Ide o oficiálne prijatie hostí, ktoré je spojené s pohostením. Môže sa konať v ktorúkoľvek dennú hodinu, najčastejšie podvečer okolo 17.00 hod. alebo večer okolo 20.00 hod. Trvá zhruba dve hodiny, otvára ju hosťiteľ, ktorý privíta hostí osobne pri vstupe, alebo pri oficiálnom prípitku. Po ukončení recepcie sa s hosťami osobne rozlúči.

Oblečenie si volíme podľa času, kedy sa



akcia koná. Čím bližšie k večeru, tým tmavšie oblečenie si muži volia a slávnostnejšie oblečenie si ženy vyberajú, pričom ženy sa obliekajú v súlade s oblečením muža. Večerné akcie sa zvyčajne konajú pri významnejších príležitostiach a vtedy je na pozvánke predpísané aj „dress code“ (oblečenie), ktorým je „black tie“ (angl.) alebo „cravate noir“ (franc.) tzn. smoking.

Pri vstupe na podujatie si hostia na privítanie berú „welcome drink“, ktorým môže byť pohár sektu, či pravého šampanského. Tento drink je nachystaný na stolíkoch alebo ho ponúkajú čašníci. Drink neodmietame, ani v prípade, že sme zarytí abstinenti, ale ani si neberieme ďalší pohár s prípitkom.

Hosťiteľ po krátkom privítaní hlavného hosťa a ostatných hostí pozve všetkých na malé občerstvenie. Jeho sortiment tvoria

jedlá studeného a teplého bufetu, dezerty, nápoje, ovocie.

Jedlo konzumujeme voľne v priestore alebo pri vysokých recepcných stolíkoch, keďže recepcia sa odohráva postojacky. Veľmi výnimočne sa objaví zopár stolov, stoličiek a kresiel. Naberáme si jedlá, ktoré vieme zjesť vidličkou, dávame si do úst malé kúsky jedlá, aby sme sa vyhli zbytočným nehodám.

Pri konverzácii dodržiavame osobnú zónu. Nezabudnime si vizitky a vyhýbajme sa nevhodným témam, ako je náboženstvo, politické témy a podobne. Hľadáme spoločné témy ako šport, udalosti, rodina, dovolenka a iné.

Odchod z recepcie je možný kedykoľvek, nepatrí sa odísť skôr ako hlavný hosť. Pred odchodom je nevyhnutné rozlúčiť sa s hosťiteľom a poďakovať mu za pozvanie.

Veronika Kovaľová

#Okienko#výchovej#poradkyne

#Ohýbaj#ma#mamko...

Milí naši žiaci, isto všetci poznáte pokračovanie tohto krásneho slovenského príslovia. Takto sa bude volať aj rubrika v našom časopise, ktorého prvé číslo máte práve v rukách. Prispievateľmi do tejto rubriky môže byť každý z vás. Stačí napísať svoje postrehy z „výchovných prešlapov“ výchovnej poradkyne.

Dnes si povieme niečo o príchode do školy.

Nechcem rozprávať o včasnom či neskorom príchode, veľakrát je to zapríčinené oneskoreným príchodom autobusov, niekedy zaspíme, aj to sa stáva... Chceme poukázať na to, že keď prejdete vchodové dvere, väčšina z vás zabudne na jedno zo základných pravidiel slušného správania, a to pozdraviť sa. Na chodbe stále stretnete pána vrátnika a službukonajúceho učiteľa a mnohí z vás prejdú okolo nich so sklonenou

hlavou bez pozdravu. Možno si práve opakujete novú látku alebo si chystáte výhovorku, prečo nie ste na hodinu pripravení. Chceme vám pripomenúť, že sme tu pre vás, lebo vás chceme niečo naučiť, chceme s vami komunikovať, a možno práve ten ranný pozdrav je dobrým začiatkom úspešného dňa. Preto dobrý deň, naši milí žiaci, dajte sa do práce!

Mgr. Viera Vaníková, výchovná poradkyňa

#Navždy#sa#zachová...

V živote každého z nás sú chvíle a okamihy, ktoré sú niečím výnimočné a neopakovateľné. Taký bol aj 23. október 2015, keď sme sa stali nositeľmi malých zelených stužiek, stužiek nádeje, ktoré pre nás znamenajú pekný koniec jednej etapy a ešte krajší začiatok ďalšej etapy nášho života. Naše 4 spoločné roky ubehli veľmi rýchlo a za tú dobu sa nejeden z nás



zmenil. Spomienky na prvé dni v tejto škole nám nikdy z pamäte nevymiznú. Z malých prvkov sa z nás stali končiaci štvrtáci, ktorí svoj slávnostný deň – STUŽKOVÚ SLÁVNOSŤ oslávili tak ako sa patrí.

Začali sme o 18-tej hodine slávnostným nástupom, príhovorom a nakoniec nám pani

riaditeľka priplala zelené stužky, na ktoré sme už dlho a s napätím čakali. Pokračovali sme rodičovským, učiteľským a partnerským tancom, po ktorom sme všetci zasadli k stolu a okúsili úžasnú večeru, ktorú nám pripravili naše pani kuchárky spolu so žiakmi hotelovej akadémie. Po večeri sme sa opäť všetci presunuli na parket, kde nám do tanca hrala hudobná skupina Medial a spolu

s rodičmi sme sa príjemne zabávali. V duchu zábavy sa niesol aj náš program, ktorý bol veľmi pestrý a z nášho pohľadu aj dosť ťažký na prípravu. Každý z nás niečo ukázal. Chlapci zatancovali 3 perfektné tance, z ktorých bol jeden venovaný našej triednej učiteľke Ing. Hanusovej. Zahanbiť sa

nenechali ani dievčatá, tie však netancovali, ale účinkovali v krátkych, zato vtipných scénkach. Časťou programu bola aj ukážka našej typickej hodiny, na ktorej sa zabávali nielen rodičia, ale aj naši učitelia. Po programe sa znovu tancovalo a zabávalo až do polnoci. Spolu s polnocou prišla aj Čierna kronika, rozbíjanie džbánu a nakoniec krásne prekvapenie v podobe darčeka pre našu triednu učiteľku. Na záver nám hudobná skupina zahrála hity, pri ktorých sme sa zabávali až do rána.

IV.A



#Koľko#rečí#vieš...



#Halloween

Halloween is a celebration on the night of October 31st.

The original name was Halloween, a shortening of Halloweenen eve all saints.

It came from Ireland as a heathen feast.

It is most practiced in the United States, Canada, Ireland and Australia.

Children wear costumes, they visit neighbors. And ask sweets.

People often dress up as ghosts, witches or other scary things.

Halloween is a night of ghosts. They cut scary face into pumpkin.

People on Slovakia go on cemetery and burn candles.

Fečko, Dančíšáková, Bačišinová,
Kuranová, Litvinová



#The#Prom#Night

We were celebrating one of the most important moments of our lives - the prom night. It is the occasion, when we are getting green ribbon clipped-on as the symbol of hope and encouragement before very important exam - Maturita. We shared our beautiful night with our teachers, our parents and our friends. This prom night will stay in our hearts forever.

#International#Students'#Day

International Students' Day is an international observance of student community, held annually on November 17.

Origin

The date commemorates the anniversary of the 1939 German Nazi storming of the University of Prague after demonstrations against the killing of Jan Opletal and worker Václav Sedláček as well as against the German occupation of Czechoslovakia. The German Nazis rounded up the students, murdered nine student leaders and sent over 1,200 students to concentration camps (mainly Sachsenhausen concentration camp). Subsequently, they closed all Czech universities and colleges. By this time Czechoslovakia no longer existed, as it was divided by the Nazi Germany into Protectorate of Bohemia and Moravia and Slovak Republic with puppet Catholic-fascist government.

During late 1939 the Nazi authorities in the Protectorate of Bohemia and Moravia suppressed a demonstration in Prague held by students of the Medical Faculty of Charles University. During this demonstration the student Jan Opletal was shot and died from

wounds on the 11th of November. On the 15th of November his body was meant to be transported from Prague back to his home in Moravia. His funeral procession consisted of thousands of students, who turned this event into an anti-Nazi demonstration. However, this resulted in drastic measures being taken by the Nazis. All Czech higher education institutions were closed down, more than 1,200 students were arrested and sent to concentration camps, and nine students and professors were executed without trial on the 17th of November. Due to this, 17 November was chosen as International Students' Day.

The 17th of November was first marked as International Students' Day in 1941 in London by the International Students' Council in agreement with the Allies, and the tradition has been kept up by the successor International Union of Students, which

together with the National Unions of Students in Europe and other groups has been lobbying to make the day an official United Nations observance.



Jan Opletal

#História#v#malíčku

#Karpatská#drevená#cesta

Karpatská drevená cesta predstavuje vyše 300 km dlhé putovanie po takmer 50 objektoch drevenej sakránej ľudovej architektúry slovensko-poľského pohraničia. Pýši sa najväčšou koncentráciou drevených kostolíkov v celej Európe, ktoré patria medzi skvosty Slovenska. Sú nazývané aj Perly Karpát a sú to chrámy harmonizujúce s prostredím a krásnou prírodou. Ide o chrámy evanjelické, rímskokatolícke, gréckokatolícke a pravoslávne.

Karpatská drevená cesta Slovakia začína vo Vysokých Tatrách v Starom Smokovci pri kostolíku z roku 1894, okrem neho sú v okolí ďalšie dva objekty. Pokračuje Kežmarkom, kde sa nachádzajú dva objekty, cez Starú Ľubovňu s tromi kostolmi, Bardejov, kde je dvanásť pamiatok, Svidník so sedemástimi pamiatkami, Humenné s jedným kostolom a

Sninu so siedmimi. Cesta sa končí v okrese Sobrance, kde sú dva objekty, posledný v obci Inovec, len dva kilometre od ukrajinskej hranice, kde sa nachádza cerkva z roku 1836 Svätého Michala archanjela, duchovného patróna projektu Karpatská drevená cesta.

Významnú úlohu zohráva súbor 27 drevených kostolíkov, ktoré boli v roku 1968 vyhlásené za Národné kultúrne pamiatky. Okrem toho boli niektoré z nich v roku 2008 vyhlásené za historicko-kultúrne pamiatky UNESCO, a to kostolíky v Hervartove, Tvrdošíne, Kežmarku, Leštínách, Hronseku, Bodružale, Ladomírovej a Ruskej Bystrej.

V okolí Svidníka je na malom území sústredených dvanásť týchto chrámov, a vo všetkých okrem jedného v Hunkovciach, sa pravidelne konajú bohoslužby, dokonca v staroslovienskom jazyku. Sú to chrámy v

obciach: Bodružal, Dobroslava, Korejovce, Kožany, Krajné Čierne, Ladomírova, Miroľa, Nižný Komárník, Potoky, Prikra, Šemetkovce.

Všetky tieto chrámy boli postavené bez použitia jediného klinca a sú osobitým a autentickým architektonickým a umeleckým ikonografickým prejavom.



#Game#over

#Sme#majstri

V dňoch 5.-7.mája sa v Trnave uskutočnili Majstrovstvá Slovenska vo volejbale žiakov stredných škôl. Turnaja sa zúčastnilo osem družstiev. Jednotlivé kraje reprezentovali víťazi krajských kôl. Prešovský kraj reprezentovali žiaci zo Spojenej školy vo Svidníku. Hralo sa v dvoch skupinách systémom každý s každým na dva víťazné sety. Víťaz "A" skupiny hral krížovým systémom s druhým v "B" skupine a naopak.

Zostava žiakov Spojenej školy Svidník: Patrik Lamanec III.A, Michal Ščerba II.HB, Damián Cuprišin II.A, Norbert Koreň III.A, Martin Čupka IV.A, Ján Majcher III.A, Martin Krivka V.HA, Matúš Margicin III.A, Maroš Blanár I.HA, Dávid Juhás II.A.

Zodpovedný: Mgr. Rastislav Paňko, Mgr. Branislav Popik



#Naši#siláci

Dňa 29.09.2015 sa konal 2. ročník školského kola v súťaži telesnej zdatnosti. Súťaže sa zúčastnilo 13 žiakov. Prví traja si vybojovali účasť na súťaži telesnej zdatnosti žiakov stredných škôl a učilišť o Putovný pohár riaditeľa SZŠ mil. Samaritána vo Svidníku.



Celkové poradie:

- 1.miesto – Dávid Juhás
- 2.miesto – Michal Kuruc
- 3.miesto – Jozef L'os-Božik

#KOŽaZ

V dňoch 30. 9. – 2. 10. 2015 sme sa my, tretiaci obchodníci a hoteláci, zúčastnili Kurzu ochrany života a zdravia pod vedením našich učiteľov Paňka, Popika a Feckovej v Drienici v okrese Sabinov. Tieto tri nezabudnuteľné dni sme spoločne strávili v krásnom prostredí pohoria Čergov, ubytovaní v hoteli Javorná. Prvý deň sme dostali dosť zabrat' výstupom na svah Lysá. Aj keď nám počasie



veľmi neprialo, túru sme si naplno užili a späť sa vracali príjemne unavení s dobrým pocitom. Druhý deň sme začali púťavými dokumentmi na rôzne témy týkajúce sa životného prostredia. Nasledoval súťažný branný beh s prekážkami a úlohami, kde sme si otestovali svoje zdatnosti. Vyskúšali sme si hod granátom a tiež streľbu vzduchovkou. Tí najlepš' z nás boli odmenení sladkou pozornosťou a veľkým

potleskom. Posledný večer sme strávili všetci spolu a najviac sme si ho vychutnali. Piatkové slnečné a teplé ráno nás prebudilo do krásneho dňa, ktorý však znamenal aj deň odchodu. Posledné chvíle sme snažili na relax v krásnom prostredí hotela a jeho okolitej nedotknutej prírody. Po výbornom obede sme sa zbalili a spokojní odchádzali. Rozlúčili sme sa s úsmevom na tvári a krásnymi spomienkami, vďaka ktorým si budeme tento náš tretiacky výlet navždy pamätať.

J. Kseničová, S. Žumárová, III. A

#Úpoly#v#školskej#telesnej#výchove #1.časť

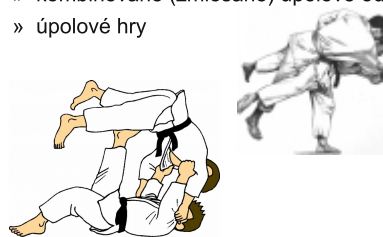
Pod pojmom úpoly chápeme ucelený systém zaoberajúci sa telesnými cvičeniami, bojovou pohybovou činnosťou, aktivitami, ktoré vedú k prekonaniu súperu použitím sily, zručnosti, odvahy, alebo získania prevahy nad ním. Úpoly sa uskutočňujú v obojstrannom kontakte účastníkov stretovej situácie, ktorá môže mať svoje osobitné znaky. Úpoly oddávna plnili hlavne vojenské (bojové) a sebaobránné ciele, no v posledných dvoch storočiach sú to aj ciele výchovno-vzdelávacie, či športové. Základné znaky bojovo obranného charakteru si aj napriek

tomu zachovali v plnej miere. Delenie úpolových aktivít podľa Ďurecha (2003) a Reguliho (2005):

Prípravné (základné) úpoly sú cvičenia, ktoré vytvárajú predpoklady pre osvojenie si úpolových športov, sebaobrany, ale aj iných neúpolových aktivít. Sú to telesné cvičenia zábavného, herného a bojového charakteru. Majú jednoduché pravidlá a nenáročnú organizáciu. Cvičia sa vo dvojiciach, alebo v skupinách a ich úlohou je podľa vymedzených pravidiel získať prevahu nad súperom, prípadne ho poraziť, či zvíťaziť nad ním.

Prípravné úpoly sa delia podľa aspektu druhu a smeru aplikovanej sily, alebo podľa rozdielnych pohybových a bojových činností na štyri hlavné cvičebné druhy :

- » úpolové preťahy
- » úpolové pretlaky
- » kombinované (zmiešané) úpolové odpory
- » úpolové hry



#Ftipky#A#Zabavky

#Vieš, aký je to pochútkový šalát? No ten, ktorý zješ a máš po chuti...

#

Vieš prečo má kohút zavreté oči, keď kikiríka? Chce ukázať sliepkam, že to vie spamäti.

#

Róm sa pýta sudcu: Pán sudca, a to keď nás rozvediete, budeme ešte brat a sestra?

#

Na ženy mám v živote smolu! Prvá mi ušla, druhá nie...

#

"Haló, je to tiesňová linka? Mám v byte užovku."

"Ste členom Zväzu ochrancov prírody, spolku Deti krajiny alebo iného environmentálne organizácie?"

"Nie, to nie som."

"Tak jej normálne tresnite lopatou po hlave."

#

Manželka pošle programátora nakúpiť: „Kúp 10 rožkov a ak budú mať vajíčka, kúp 30.“

Programátor príde do obchodu a hovorí:

„Máte vajíčka?“

- Áno.

„Tak 30 rožkov poprosím.“

#

Aký je rozdiel medzi Windowsom a jablkom? Jablká padajú len na jeseň.

#

Malý Miško radostne volá: „, Mamička ja som sa už naučil písať!“

„Áno, drobec? To je výborné!“ Poteší sa mamička. „,A čo si napísal?“

„Čo ja viem, čítať ešte neviem.“

#

Ako inak voláme bielu lentilku? Second hand.

#

Viete, aká je to maximálna nuda? Keď sa pozeráte na kurie oko a čakáte kedy žmurkne.

#

Čo je to maximálny požiar? Keď iglu zhorí na popol.

#

Viete aký epitaf (náhrobný nápis) majú

matematikári? "ODPOČÍTAJ V POKOJI!###"



#Viete, že ...

#V roku 1923 utrpel džokej Frank Hayes počas pretek infarkt. Jeho kôň však cválal ďalej a preteky tak posmrtno vyhral.

#

#Počet molekúl H₂O v desiatich kvapkách vody sa rovná počtu všetkých hviezd vo vesmíre.

#

#Výrazne najčastejšie reagujeme zívnutím na zívnutie ľudí, ktorých máme najradšej.

#

#Existuje veľká pravdepodobnosť, že kvôli pravidelnému fajčeniu začnete častejšie piť, pretože nikotín oslabuje spánok a kvôli alkoholu sa zasa lepšie zaspí.

#

#V roku 2012 nepálskeho farmára uhryzla kobra a tak ju farmár uhryzol tiež.

#

#Denne sa na svete vypije 2,25 miliárd litrov kávy.

#

#Človek sa narodí s 306 kosťami, ale v dospelosti ich má už len 206.

#

#Človek zívne priemerne 250 000-krát počas svojho života.

#

#Strávite priemerne 3 mesiace z vášho života sedením na WC.

#

#Žláúdočná kyselina je schopná rozpustiť i žiletku. (Neskúšaj!)

#

#Pondelok je deň, kedy najčastejšie vznikajú infarkty myokardu. Podľa vedcov je to spôsobené odviazanou zábavou víkendú a stresom pred povinnosťami pondelka.

#

#Kýchame rýchlosťou 160 km/h.

#

#Odtlačok jazyka je unikátny presne tak isto, ako odtlačok prsta.

#

#Praváci žijú v priemere o 9 rokov dlhšie ako ľaváci.

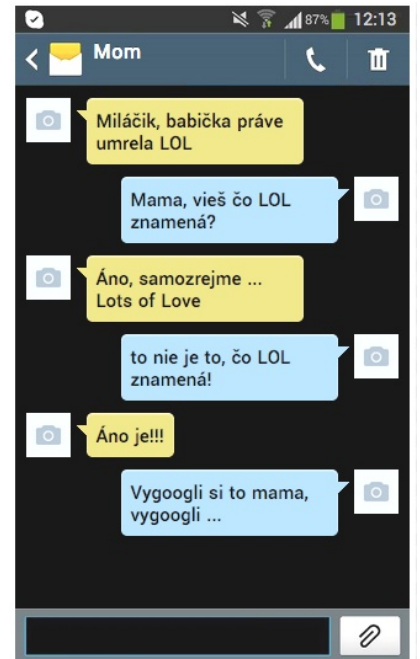
#

#Ľudská hlava ostáva pri vedomí ešte 20 sekúnd po tom, čo bola oddelená od tela.

#

#Pri pohľade na osobu, ktorá nás priťahuje, sa nám zväčšujú zreničky.

#



#Keď#kope#múza



Za oknami už lístie padá,
na strom si vrana k vrane sadá.
Šarkany po oblohe lietajú,
radosť deťom do duše vnášajú.

#

November nás svojou náručou víta,
prvý jesenný sneh si pýta.
Mráz na oknách vytvára obrázky,
treba už vymeniť botasky.

#

Pri kozube nás teplý oheň hreje,
radosť sa nám do srdca vleje.
Na nebi sa už prvá hviezda ligoce,
už teraz sa tešíme na Vianoce.

#Julča

Prvý vietor, prvý mráz
jeseň sa k nám valí zas.
Slnko skoro zapadá
a lístie zo stromov padá.

Všetci hrable do ruky,
podržme si klobúky.

Všetko všade poletuje,
príroda nás obklopuje.

#Bocán



#Do#neba#pre#Katku

#Náš anjeličik

Odišiel anjeličik, sladko spí,
tichá si bola, v očiach veľké sny.
Jeden zlý moment a všetko sa zmenilo,
odišla si a nás to ranilo.

V každom srdci veľká diera ostala,
a tvoja duša povstala.
Čas zahojí všetky rany,
a otvoria sa nové brány.

V našich srdciach budeš stále,
my musíme ísť ďalej.

Aj keď spoločnou cestou už s nami nepôjdeš,
vieme, že ochrannú ruku nad nami poneseš.

Tmavé vlasy a oči tiež,
mali sme ťa radi, to isto vieš.
Sviečka ti horieť bude stále,
bolesti ostanú, ale už len malé.

Plamienok do neba ti horí,
s ním pocit lásky do duše sa vnorí.
S anjelmi na obláčikoch sedávaš
a každému krásnu melódiu vyhrávaš.

Teraz si voľná a lietaš si ako vtáčik,
už ti v ničom nebráni žiaden háčik.
Na konci tunela si našla svoje svetlo
a iskričku v tvojom oku zmietlo.

Síce tvoje telo nie je medzi nami,
no tvoja duša bude stále lietať za oknami.
Veď raz sa všetci stretneme za rohom,
zostáva nám už len dať ti posledné ZBOHOM.

#Julča a II.A

#ODKAZ#PRE#VÁS

Ak by ste mali nejaké námety, požiadavky alebo otázky, môžete nám ich napísať a hodiť do schránky, ktorá bude na vrátnici alebo poslať na mail:

hashtagnews2@gmail.com

Budeme sa snažiť všetkým vyhovieť, zodpovedať všetky Vaše otázky a čo najviac vychytať všetky muchy :)

#Časopis tvorí redakčná rada II.A, na čele s Kristínou Bubákovou, pod vedením Mgr. E. Saloňovej a v spolupráci s učiteľmi strednej školy: Mgr. Barvirčáková-Drotárová, Phd., Ing. Čepanová, Mgr. Fecková, Mgr. Franko, Ing. Hanusová, Mgr. Kravčenko, Mgr. Paňko, Mgr. Popik
###

