

# Centráčik

Občasník pre žiakov Spojenej školy, zložka Základná škola

Apríl/ 2012



**Spojená škola, ZŠ  
Centrálna 464  
Svidník**

**Milí spolužiaci!!!**

**Sme tu opäť s naším Centráčikom. Keďže dni nemilosrdne bežia, pred nami zostali posledné dva školské mesiace. Aktivity, súťaže, triedne i školské činnosti. To všetko zažívame v uponáhľanom školskom živote a čakajú nás ešte ďalšie zaujímavé podujatia, aktivity a, samozrejme, koncoročné výlety. Nesmieme zabudnúť ani na učenie, pretože koncoročný účet nášho snaženia sa blíži. Aký bude, záleží len na nás. Preto už teraz treba zapnúť na plné obrátky, aby sme nemuseli koncom roka naháňať zameškané.**

**Zaželajme si teda do zvyšných školských dní ešte dostatok síl do učenia, veľa pekných zážitkov z výletov a z poznávania krás nášho Slovenska.**

**Centráčik**

# Zo života školy

M A R E C 2012

06.03. - Školské kolo súťaže HK - prednes poézie a prózy 5.-9. Ročník

Výsledky I. kategória:

**Poézia** 1.miesto: Simona Siroková 4.AZ  
2.miesto: Michaela Surdeníková 2.AZ  
3.miesto: Jakub Kaliňák 3.AZ

II. kategória

**Poézia** 1. miesto Kristína Štefančinová, 5.AZ  
2. miesto Blanka Manduľová, 5.AZ  
3. miesto Klaudia Kaščáková, 7.AZ

III. kategória

**Poézia** 1. miesto Patrik Kost', 9.AZ  
2. miesto Barbora Dupejová, 8.AZ  
3. miesto Ingrid Polačeková, 9.AZ

**Próza** 1.miesto: Veronika Jurečková 2.AZ  
2.miesto: Gabriela Manduľová  
3.miesto: Soňa Cimbalová

**Próza** 1. miesto Miriam Jackaninová, 5.AZ  
2. miesto Magdaléna Rodáková, .AZ  
3. miesto Filip Maťaš, 6.AZ

**Próza** 1. miesto Bianka Saganová, 8.AZ  
Kristína Maťašová, .AZ



08.03. - Európa v škole - obvodné kolo

A P R Í L 2012

12.04.2012 – Exkurzia šiestakov v ČOV Stročín

13.04. 2012 - Výchovný koncert

20.04.2012 - Deň Zeme



## Zelení na prehládke cvičných firiem

V rámci tohtoročnej medzinárodnej prehliadky cvičných firiem sme v nesúťažnom stánku informovali širšiu verejnosť o súčasných aktivitách a zámeroch nás "Zelených."

V info-stánku sme predstavili výrobky žiakov našej školy vyrobené z odpadového materiálu (papier, sklo, plasty) s cieľom poukázať na možnosti a dôvody prečo odpad separovať.

Návštevníkov zaujala aj separačná eko-hra, v ktorej úlohou bolo navrhnuť a vhodne roztriediť odpad. O prezentáciu tvorby v projekte sa postarali žiačky Vladka, Timka, Baška a Dominika.

Ing. Ľudmila Michalovčíková



## Interaktívny blok prevencie proti fajčeniu

21. 03. 2012 sa na našej Spojenej škole v rámci "Čistého dňa" uskutočnil interaktívny blok besied pre žiakov druhého stupňa. Témy besied boli venované škodlivosti nikotínu, aktívnemu a pasívnemu fajčeniu, internetu a chorobnej závislosti, prevencii drogových závislostí. Prednášky viedli pozvaní lektori Anna Hrebeňáková z POS, policajt OPZ kpt. Ing. Jaroslav Gbúr a Edita Podaná, pracovníčka RÚVZ .

Po prednáškach následne žiaci plnili úlohy, ktorá súviseli s cenou cigariet. Prostredníctvom výpočtov sa presvedčili, že financie vynaložené na fajčenie môžu využiť lepšie. Výsledkom ich aktivity bol **Kľúč k splneniu želaní**. Kresbou a písaným slovom vyjadrili, čo si môžu dopriať, ak si nekúpia krabičku cigariet za deň, týždeň, mesiac, rok.

Žiaci našej školy sa chceli prichiniť aj o to, aby upozornili na škodlivosť fajčenia pre život a zdravie mladého človeka. Pripravili plagáty Erbov boja proti fajčeniu., ktoré sa nachádzajú na druhom poschodí. Táto výstavka s prácami žiakov dala jasne najavo:., Fajčeniu NIE!"



Mgr. Helena Semancová, Valentina Brudňáková





## Šiestaci na exkurzii

Dňa 12.4.2012 sa žiaci 6.AZ triedy i členovia environmentálneho krúžku OA zúčastnili exkurzie v ČOV (čistička odpadových vôd) v Stročine. Exkurzia bola naplánovaná na 22. marca, kedy si pripomíname svetový deň vody, avšak pre chrípkové prázdniny na našej škole a následne i veľkonočné prázdniny sa návšteva uskutočnila až teraz. V ČOV-ke nás sprevádzala p. Ing. Štefaniková, pracovníčka VVS Svidník, ktorá podrobným výkladom vysvetlil, kde sa nachádzajú zdroje pitnej vody, ktoré zásobujú mesto Svidník, i spôsob čistenia odpadovej vody mesta Svidník.



Na záver všetky deti dostali darčeky od vedenia VVS Svidník. Exkurzia je jednou z organizačných foriem praktického vyučovania, ktorej cieľom je pomôcť žiakom osvojiť si teoretické poznatky priamo v prostredí. Umožňuje i zážitkové učenie, ktoré je veľmi nápomocné. Takto si deti upevnili a prehĺbili vedomosti o podstate, význame vody a o spôsoboch čistenia vody.

Ing. Ľudmila Michalovčíková

## Praciaci Spojenej školy bábkohercami

Kto by z detí nemal rád bábkové divadlo? Určite každé dieťa. Možno aj preto v učebniciach základnej školy je pre bábkovú hru vyčlenených niekoľko hodín. Konkrétne v 5. ročníku ZŠ sa žiaci dozvedia nielen o bábkovej hre, jej členení, dramatinizácii literárneho textu, ale žiaci si môžu tiež vyskúšať rolu bábkohercov. A práve na oživovanie bábok sa **žiaci 5. ročníka** najviac tešili. Sami si zdramatizovali literárny text, vymýšľali scény, pripravili kulisy a nakoniec zahráli divadielko. Dôležitým faktorom bola tvorivosť detí, ktoré jedinečným spôsobom improvizovali a neopakovateľným herectvom sa dokázali obohatiť navzájom. Hrali sa a zároveň učili, ako sa môžu stať dramaturgom, scenáristom, režisérom i bábkohercom. A to všetko na hodinách literatúry, kde žiaci aj z tejto oblasti získavajú nielen poznatky, ale pestujú aj tvorivú fantáziu, objavujú životné hodnoty a svet okolo seba. Deti sa zo svojich predstavení tešili a vyšli s iniciatívou, že svoje bábkové predstavenie zahrajú mladším spolužiakom.

Mgr. Anna Lažová



## Netradičná módna prehliadka

Odpad sa stáva v súčasnosti veľkým celosvetovým problémom. Žiaci Spojenej školy sa pokúsili na túto problematiku počas svetového Dňa zeme poukázať veľmi zaujímavým spôsobom. Zozbierali najrôznejší odpad vyskytujúci sa v škole i doma. Z igelitových vriec, novin, fliaš si pripravili „módne kostýmy“ a v školskej klubovni predviedli netradičnú módnú prehliadku.

Súčasťou projektového vyučovania nebola len prehliadka pekných ekologických modelov, ale aj aktivity, ktoré vedú žiakov k správne minimalizovaniu a separovaniu odpadu. Žiaci pri činnostiach boli kreatívni slovom aj návrhmi. Deviataci vytvorili zo starých škatúl vláčik Separáčik s vagónmi, do ktorých žiaci po odmaskovaní hádzali použitý materiál.

Výsledkom akcie boli odkazy od žiakov určené pre budúce generácie, týkajúce sa ochrany životného prostredia. Tie sa dajú zhrnúť do jedného: „Chceme žiť ako kvety na lúke a nie ako odpad v kontajneri!



Tím projektu Zelená škola



## Záchrana

Jedného dňa som išiel s ockom k dedkovi na prázdniny. Obehli nás hasičské autá. Išli rýchlo, každý im uvoľňoval cestu.

Prišli sme k dedkovi a ocko sa ho spýtal: „Kam išli hasiči?“

„Ja neviem,“ povedal dedko.

Ocko bol zvedavý, preto vybral bicykle a išli sme sa pozrieť na druhý koniec dediny, lebo sa nám zdalo, že v dedine je nevidaný hluk a zhon. Prišli sme na miesto, kde horel dom. Videli sme ako hasiči už hasia požiar, ale na okne sme videli prestrašenú a kričiacu mamičku s dieťaťom. Kričala, aby zachránili aspoň dieťa. Hasiči to nemali ľahké. V hustom dyme pristavili k domu auto s rebríkom. Na rebrík vyšiel hasič a išiel k mamičke a dieťaťu. Každý pozeral so zatajeným dychom a v duchu sa modlil, aby sa mu to podarilo. Ostatní požiarnici museli mať oheň pod kontrolou, aby sa táto záchrana podarila. Ale nebolo to jednoduché. Na každom kroku číhalo nebezpečenstvo. Odvážny požiarnik ich oboch dostal dole, na bezpečné miesto. Prišla aj sanitka. Mama a dieťa sa dostali do starostlivosti lekára. Ale požiarnici ani ďaleka neskončili svoju prácu. Museli všetko uhasiť a poprezerat' dom, aby neostali ani malé uhlíky.

Keď sme sa opýtali, čo sa stalo, dostali sme odpoveď, že to bolo kvôli tomu, že sa dieťa hralo zo zápalkami. Strašné! Určite si ani neuvedomovalo, že zápalka je nebezpečná hračka v jeho rukách.

Tento požiar sa podarilo uhasiť a zachrániť ľudí, ktorí ostali bez domova a strechy nad hlavou. Nebyť však smelých požiarnikov, ich obetavosti a nebojácnosti, tento príbeh by mal oveľa smutnejší koniec.

Denis Jancura, 6.AZ

/ 2. miesto v okresnej súťaži Požiarna ochrana očami detí/

15 najzdravších nápojov na svete

Pitie nápojov bohatých na dôležité vitamíny a minerály nás ochráni pred vysokým krvným tlakom, rakovinou aj rednutím kostí. **Voda tvorí 50 - 70 percent celej hmotnosti tela.** Práve vďaka nej prebieha v organizme takmer každá chemická reakcia. Tekutiny ovplyvňujú látkovú premenu, udržiavajú konštantnú telesnú teplotu, dodávajú nám potrebné vitamíny, minerály a stopové prvky. Nedostatok tekutín spôsobuje zahustenie krvi, čím sa zníži tlak, zaťažuje sa srdce, zhorší sa prietok krvi vlásočnicami a vzniká riziko trombózy. Odborníci zostavili rebríček najvhodnejších nápojov, ktoré uhasia smäd, osviežia, zahrejú a posilnia naše zdravie. **Tak teda na zdravie!**

### **Mlieko: Proti vysokému tlaku**

Obsahuje tuky, ktoré sú zdrojom energie, minerály - dôležité pre kosti a zuby, vitamíny, enzýmy, bielkoviny s protirakovinovými, antisklerotickými a imunostimulačnými vlastnosťami. Je dokázané, že ľudia, ktorí pravidelne pijú nízko-tučné mlieko, majú nižšie riziko vzniku problémov s nízkym tlakom.



### **Zelený čaj: Proti rakovine**

Obsahuje polyfenoly, ktoré spomaľujú rast nádorov. Bránia tiež vzniku zubného kazu. Pitie zeleného čaju upravuje krvný tlak, odbúrava cholesterol z krvi a zabraňuje kôrnateniu tepien. Neutralizuje vplyvy žiarenia. Kofeín obsiahnutý v čaji podporuje činnosť centrálnej nervovej sústavy, vitamín E spomaľuje degeneráciu buniek, fluór bráni vzniku zubného kameňa. Prítomný draslík vplyva na správne fungovanie mozgu a nervov, je účinný pri detoxikácii organizmu. Horčík je stavebným materiálom kostí a zubov, zinok sa zúčastňuje na tvorbe červených a bielych krviniek, hojenie rán a delenie buniek. Železo pomáha vstrebávaniu kyslíka do krvi, fosfor, sodík a mangán posilňujú kosti, metabolizmus, spaľovanie tukov, aktivujú dôležité enzýmy a vitamíny.

### **Víno: Pre štíhlu postavu**

Podľa výskumov amerických vedcov dokáže červené víno predĺžiť mladosť, znížiť riziko Alzheimerovej choroby, demencie, pôsobí ako prevencia proti mŕtvici a srdcovému infarktu. Chráni aj proti ateroskleróze a pomáha udržať štíhlu líniu.

### **Džús z granátových jabĺk: Na krvný obeh**

Granátové jablko obsahuje až 77 % vody, veľa sodíka, draslíka, vitamínov C, B a A. Bohaté zastúpenie polyfenolov podporuje tok krvi v drobných cievkach, napríklad v oblasti srdca. Prítomnosť antioxidantov zase zabezpečuje ochranu pred nánosmi v cievach a vznikom nádorových ochorení.

### **Šťava z rakytníka: Proti stresu**

Pomáha odstraňovať únavu, posilňuje imunitu, zlepšuje zrak a lieči boľavý žalúdok. Bobule rakytníka obsahujú 10-krát viac vitamínu C ako pomaranč. Vitamín B, kyselina listová, železo, horčík a mangán blokujú škodlivé účinky stresových hormónov. Nesladený čaj z rakytníka pomáha najmä pri tráviacich ťažkostiach.



### **Brusnicová šťava: Proti infekciám močových ciest**

Ak vás trápia časté zápaly močových ciest a močového mechúra, niet lepšieho prírodného lieku. Brusnice sú bohaté na vitamíny C a K. V bobuliach sú prítomné aj 3-omega mastné kyseliny. Sú účinným pomocníkom pri hnačkách, bolestivej menštruácii a pri chrípke.

### **Kokosové mlieko: Na rovnováhu v tele**

Nemá skoro žiadne kalórie, zato obsahuje veľa minerálov a stopových prvkov. V tele vyrovnáva množstvo kyselín a zásad, znižuje objem kyseliny močovej a zbavuje tak telo jedov.

### **Kakao: Proti vysušovaniu pokožky**

Kakao obsahuje flavonoidy, ktoré majú priaznivý účinok na kardiovaskulárny systém. Okrem toho sa jeho pravidelným pitím dodáva pokožke potrebná vlhkosť. Pripravovať by sme ho mali z prášku s vysokým obsahom kakaa a nízkym obsahom cukru, pridaním odtučneného mlieka.

### **Pivo: Na pevné kosti**

Zlepšuje minerálnu hustotu kostí a zohráva dôležitú úlohu v boji s osteoporózou. Vďaka flavinoidom v chmeli pomáha chrániť telo pred rakovinou, znižuje riziko demencie, aj srdcovo-cievnych ochorení, infarktu a pomáha udržiavať optimálny krvný tlak.

### **Voda: Pre silné srdce**

Voda je liekom na všetko! Pomáha nielen pri problémoch s obličkami, močovými cestami či prekyslením žalúdka, ale podporuje aj krvný obeh, vyrovnáva krvný tlak a dokonca zlepšuje pamäť. Čistá voda dokáže ľudí zbaviť mnohých chorôb a bolestí, zlepšiť zrak, sluch, znížiť hladinu cukru v krvi, zlikvidovať tuky uložené v tele, poraziť rôzne zápal a plesne, odstrániť bolesti hlavy, znížiť riziko lámavosti kostí, znížiť kazivosť zubov, odstrániť poruchy spánku a predĺžiť život o 20 - 30 rokov. **Denne by sme mali vypiť aspoň 2 litre vody.**

### **Kefír: Na dobré trávenie**

Má schopnosť vyrovnať sa v tráviacom trakte s premnoženými kvasinkami, baktériami, vírusmi a stimulovať tak imunitný systém. Rozkladá ťažko stráviteľné látky a bráni tak zhromažďovaniu a hntiu potravy v črevách. Okrem toho, že obnovuje črevnú mikroflóru, lieči aj zápchu, ochorenie žlčníka, pečene, choroby nervov, pomáha aj pri vyrážkach, ekzémoch a kvasinkových infekciách.

### **Čierny čaj: Proti Alzheimerovej chorobe**

Čierny čaj zlepšuje krvný obeh, chráni pred vznikom usadenín v tepnách a znižuje riziko ochorenia Alzheimerovou chorobou. Teín obsiahnutý v čaji rovnomerne povzbudzuje mozgovú činnosť bez zaťaženia srdca a krvného obehu. Vitamín B1 pozitívne ovplyvňuje nervový systém. Vitamín P pomáha pri hromadení vitamínu C. V čiernom čaji sú obsiahnuté ďalšie stopové prvky a minerálne látky, ako sú fluór a draslík. Éterické oleje dodávajú čaju vôňu. Aromatické látky spolu s chlorofylom pôsobia pozitívne na nervy.

### **Mrkvová šťava: Pre krásnu pleť**

Betakarotén a vitamín A posilňujú imunitný systém. Mrkva zvyšuje odolnosť proti infekčným chorobám, bráni tvorbe vredov a opuchov, zlepšuje kvalitu mlieka u dojčiacich matiek. Šťava z mrkvy pomáha aj pri liečbe chorôb a porúch hrubého čreva.



### **Jablčný ocot: Proti stresu a nadváhe**

Podporuje spaľovanie tukov a činnosť čriev. Vyrába sa kvasením šťavy z celých čerstvých jabĺk. Svoje liečivé účinky získava vďaka kombinácii minerálov, organickej hmoty a kyseliny octovej, ktorá mu dodáva charakteristickú vôňu a chuť. Jablčný ocot obsahuje priemerne 5 % kyseliny, je bohatý na minerály a má nízky obsah prírodného cukru a vitamínov. Ukrýva v sebe mnoho draslíka, vápnika, fosforu, sodíka a stopových prvkov. Pomáha zastaviť hnačku, zvyšuje okysličovanie krvi, zlepšuje metabolizmus, posilňuje trávenie, zabraňuje zubným kazom, pôsobí ako dezinfekcia proti črevným parazitom a zvyšuje zrážanlivosť krvi.

### **Paradajková šťava: Proti spáleniu kože na slnku**

Lycopén obsiahnutý v paradajkách sa usadzuje v podkoží a znižuje následky škodlivého ultrafialového žiarenia. Zistilo sa, že 10 polievkových lyžíc paradajkovej omáčky alebo 4 poháre paradajkovej šťavy týždenne znižujú riziko rakoviny prostaty v priebehu pol roka o 33 % a rakovinu prsníka dokonca o polovicu. Paradajky obsahujúce vitamíny, minerály, stopové prvky a vlákninu sa považujú za všeliek, pretože posilňujú imunitu, chránia srdce aj cievy, telo pred infekciami, zabraňujú tvorbe krvných zrazenín, znižujú cholesterol.



## DEŇ MATEK

Onedlho oslavíme sviatok, ktorý je venovaný všetkým mamičkám. Je to **Deň matiek**.

### História Dňa matiek

Na ženu ako daryňu života mysleli už v antike. V starovekom Grécku oslavovali deň matiek už 250 rokov pred narodením Krista. Boli to slávnosti na počesť bohyne Rhey - matky všetkých bohov. Trvali zvyčajne tri dni - od 15. do 18. marca. Nemali však charakter verejných osláv fenoménu materstva, ale boli skôr súkromným sviatkom pokračovateľiek ženského rodu.

V 17. storočí začali uznávať tento sviatok v Anglicku. Vtedy v tejto krajine pracovalo veľa detí celý deň od rána do večera bez nároku na voľno. Jedine štvrtá nedeľa počas veľkonočného pôstu bola príležitosťou, aby navštívili rodičov a doniesli darčeky im a súrodencom. Tú nedeľu začali nazývať "Nedeľou matiek".

V novodobej histórii ľudstva sa Deň matiek dostal do povedomia na prelome 19. a 20. storočia. Podiel na tom má Američanka Anna Marie Jarvisová, ktorá v ženskom spolku v roku 1907 navrhla vzdať hold svojej mame a všetkým matkám sveta. Lobizmus dám spôsobil, že Kongres USA vyhlásil 8. mája 1914 druhú májovú nedeľu za Deň matiek. Prezident Woodrow Wilson podpísal neskôr dokument, v ktorom bol Deň matiek definovaný ako celoamerický národný sviatok. Dátum druhej májovej nedele sa rozhodli prijať za svoj takmer všetky krajiny na svete.

**Deň matiek na Slovensku dlhú históriu nemá, začal sa oslavovať až po roku 1989.**

### Oslava Dňa matiek vo svete

Väčšinou sa v tento deň prejavuje úcta matke kvetom. V **Anglicku** napríklad, nechajú deti s otcom mamičku spať omnoho dlhšie a sami pripravujú raňajky. Veľa rodín pripravuje na Deň matiek špeciálny obed alebo zoberú mamu do jej najobľúbenejšej reštaurácie.

V druhú májovú nedeľu oslavujú Deň matiek aj v jednej zo severných krajín, **vo Fínsku**. V ich jazyku sa označuje ako „äitiinpäivä“. Deň matiek bol vo Fínsku ustanovený na konci 20. rokov minulého storočia a ako oficiálny vlajkový deň v roku 1947. Aj vo Fínsku sú tradičným darčekom pre matky kvety a mamičky majú raňajky podávané priamo do postele. Počas dňa navštevujú deti svojich starých rodičov, prípadne si pripomenú blízkych návštevou cintorína.

Oslavy dňa matiek v iný deň sú vo svete skôr výnimkou ako pravidlom. V **Latinskej Amerike** sa oslavuje o niekoľko dní neskôr, napríklad v **Argentíne** až v septembri.

V **Španielsku** a v **Portugalsku** oslavujú Deň matiek až v decembri. V **Škótsku** tento sviatok pripadá na 26. marca, kedy sú obchody plné darčekom pre mamičky. Ako pri každom sviatku, aj pri tomto si dávajú pohľadnice s predtlačou, na ktoré dopisujú rôzne osobné želania. Neposielajú si ich, ale dávajú priamo do rúk, aby tak znásobili osobitosť a dôležitosť obdarovávanej osoby.

**Mama**

**Úprimná čarovná dobrotivá  
vytvára pomáha darúva  
lásku ako kvet.  
Vážime si to ?**



**Imrich Kaplan, 6.AZ**

# Ked' kopne jarná múza

## Jarná krása

Najradšej mám na jari,  
ked' rozkvitnú púpavy.  
Každé dieťa vtedy má  
veľkú radosť na tvári.

Púpavy sú pekné  
a jar ešte krajšia,  
ked' slniečko teplučké,  
vykukne spoza mráčika.

Natália Frandoferová, 5AZ

## Jar

S novým dňom  
Prichádza jar.  
Puky stromov sa menia  
na kvety, z ktorých  
sa nasýtia včielky.  
Vtáčiky krásne štebocú.  
a svojim letom  
vyšívajú oblohu.  
Prišla jar.  
Dáva nám to jasne najavo.

Tomáš Soľank, 6AZ

## Jarná radosť

Stromy kvitnú a tráva sa zelená,  
už aj deti majú zelené kolená.  
Kvety pučia, potok hučí  
a na čistinke krava bučí.

Pod lesom v nore  
zajko zajka hľadá  
a sliapočka kuriatka  
na prechádzku vyvádza.

Po zime jar zase prišla  
zvieratkám a ľuďom radosť priniesla.  
Len nech nám štedré slnko svieti,  
aby prišla jar do srdc všetkých detí.

Marek Mikitka, 5AZ

## Mamka

Naša mamka milá je,  
láskou nás obklopuje.  
Starostlivá, pozorná,  
stále pre nás niečo má.  
Jablčko vždy na desiatu  
do tašky nám pribalí.  
"Deti moje, buďte slušné,"  
každý deň nám hovorí.  
Keď jablčko rozkrojíme,  
je tam pekná hviezdička,  
ešte krajšia než v jablčku  
je však naša mamička.



Tibor Hanas 5.AZ

## Jar



Začína deň  
Prvý jarný deň  
Všetko rozkvitá ako  
keď Boh stvoril svet  
Nebo zaplňajú vtáky  
a vo vzduchu počuť ich štebot  
Jar odkrýva svoju tvár

Jaroslav Grundza 6.AZ

## Máj

Máj - lásky čas. Nečakane príde a zase, naopak, vtedy, keď to je najkrajšie, odletí ako motýľ. Kto má veľké srdce, lásku si váži. Niektorí ju menia tak často ako podkolenky. Keď dostaneš kvety od toho, kto ťa má rád, cítiš sa ako rozkvitnutá čerešňa. Tak šťastná a spokojná so svojím životom. Nie každý má to šťastie. Ak sedíš v kresle so založenými rukami a nesnažíš sa spoznať nových ľudí, nikdy si nenájdeš osobu blízku tvojmu srdcu. Máj je lásky čas, ale láska si nevyberá mesiac a deň, iba osobu a srdce. Slnko svieti po celý rok a tak máme šancu na nový začiatok každý deň. Nie sme ryby, že nedokážeme hovoriť a cítiť. Sme ľudské bytosti s veľikánskym srdcom...

Barbora Dupejová, 8.A

# Úspechy našich žiakov

## Obvodné kolo súťaže Európa v škole

### *Literárne práce*

II. kategória 3. miesto Ariana Kigyósiová, 5.AZ

III. kategória 2. miesto Veronika Gumanová, 9.AZ

3. miesto Kristína Francáková, 7.AZ

### *Multimediálne a kolektívne práce*

II. kategória - Literárno-novinársky krúžok Centráčik

### *Výtvarné práce*

III. kategória - 1. miesto Vladimíra Blanárová, 8.AZ

## Obvodné kolo súťaže HK

I. kategória - poézia: 3. miesto Simona Siroková, 4.AZ

III. kategória – poézia: 3. miesto Patrik Kost', 9.AZ

## Obvodné kolo chemickej olympiády

### Kategória Dz

Patrik Kost', 9. AZ - úspešný riešiteľ

## Kukučínova literárna Revúca 2012

Publicistika - Zlaté pásmo: Lenka Cocul'ová

Poézia - Strieborné pásmo: Lenka Cocul'ová

Bronzové pásmo: Veronika Gumanová

Próza - Strieborné pásmo: Daniela Olijárová

## Kováčova Bystrica – umelecká amatérska súťaž vo vlastnej tvorbe

I. kategória -1. miesto Dalibor Gajdoš, 6.AZ

II. kategória - 1. miesto Ingrid Polačeková, 9.AZ

## Požiarňa ochrana očami detí – obvodné kolo

I. kategória - 1. miesto Dalibor Gajdoš, 6.AZ

2. miesto Denis Jancura, 6.AZ

# Blaahoželáme



**Časopis Centráčik pripravili a vydali žiaci Literárno-novinárskeho krúžku Centráčik, Spojená škola, zložka Základná škola vo Svidníku s podporou CVČ Giraltovce**

Šéfredaktorka: **Lenka Cocuľová**  
Zástupca šéfredaktora: **Daniela Olijárová**  
Predseda redakčnej rady: **Ingrid Polačeková**  
**Redaktori:** Veronika Gumanová  
Jaroslava Barvirčáková  
Denis Jancura  
Tomáš Soľanka  
Imrich Kaplan  
Jaroslav Grundza  
Dalibor Gajdoš  
Ariel Kygiósi  
Kristián Suchanič  
Ariana Kygiósiová



**Adresa:** Centrálna 464  
089 01 Svidník

**E-mail:** [zakladna@spojenaskolask.sk](mailto:zakladna@spojenaskolask.sk)

č. telefónu: 054/7882040, 054/788204

**Informácie** [www.spojenaskolask.sk](http://www.spojenaskolask.sk)

Časopis Centráčik vychádza od školského roku 2002/2003 ako občasník pod vedením Mgr. Anny Lažovej